

Die Vision der Weight Loss Challenge

Weight Loss Challenge
Bei uns **GEWINNEN** die Verlierer!



Initiative zur gesunden Gewichtsreduktion

Meine Vision:

Die Vision des “Abnahme-Wettbewerbes” ist eine körperlich und geistig aktive, gut ernährte gesunde und ausgeglichene Bevölkerung.

Mein Beitrag zur Verwirklichung dieser Vision ist die Schaffung einer Plattform, auf der alle Menschen die für sie dazu notwendige Information, Motivation und Verankerung zu einer nachhaltig gesunden Lebensweise erhalten können. Meine Arbeit gründet auf meinen Werten:

- Achtung des einzelnen Menschen als einzigartige Persönlichkeit
- Respekt vor der Meinung anderer
- Gegenseitige Unterstützung und Toleranz, unabhängig von Hautfarbe, Religion oder Herkunft
- Verantwortungsvoller Umgang mit Leben
- Ermunterung zu einem aktiven und gesunden Lebensstil
- Bereitstellung von Wissen basierend auf dem aktuellen Stand ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse
- Teilen positiver Erfahrungen zur gemeinsamen Zielerreichung
- Nachhaltigkeit

Initiative zur gesunden Gewichtsreduktion